УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»
_____Маркина Л.П

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка" **27.06.2025**

День 10	**Блюдо**	**С 3 лет до 7 лет**	
		грамм	**ккал**
Завтрак/ иртэнге аш	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	233,10
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
09.00	Сок	180	76,0
Обед/ тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикад., со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Ряженка	180	91,80
	Булочка "Российская"	30	88,50
Ужин/ кичке аш	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		170,64 руб	**1763,22**